

Warsztaty z pierwszej pomocy – 3 lutego 2026 r.

W dniu **3 lutego 2026 r. o godz. 9.00** w naszej szkole odbyły się warsztaty z zakresu pierwszej pomocy, prowadzone przez ratowników medycznych. Zajęcia zostały dostosowane do wieku uczestników i podzielone na trzy grupy.

Jako pierwsi w warsztatach wzięli udział **najmłodszy przedszkolacy**. Spotkanie rozpoczęło się od oglądania wyposażenia karetki ratunkowej. Następnie ratownicy przeprowadzili krótką pogadankę na temat podstawowych zasad bezpieczeństwa, numeru alarmowego **112** oraz sposobów wzywania pomocy. Dzieci miały również okazję obejrzeć pokaz udzielania pierwszej pomocy oraz zapoznać się z wyposażeniem karetki.

Kolejną grupą były **dzieci z klas I – IV**. Ratownicy rozpoczęli zajęcia od omówienia numerów alarmowych oraz zasad zachowania się w sytuacjach zagrożenia. Następnie zaprezentowali pozycję boczną bezpieczną, po czym uczniowie mogli wziąć udział w ćwiczeniach praktycznych. Na zakończenie odbył się pokaz wyposażenia karetki ratunkowej na zewnątrz budynku.

Ostatnią grupę stanowili **uczniowie klas V – VIII**. Zajęcia rozpoczęły się od pogadanki, po której ratownicy omówili podstawy pierwszej pomocy, w tym **resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO)** oraz **zasady użycia automatycznego defibrylatora AED**.

Warsztaty były bardzo interesujące i pouczające. Uczniowie zdobyli cenną wiedzę oraz praktyczne umiejętności, które mogą okazać się niezwykle ważne w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia.

Serdecznie dziękujemy ratownikom medycznym p. Tomaszowi Fuksie oraz p. Jakubowi Filikowi za przeprowadzenie profesjonalnych i angażujących zajęć, a także za poświęcony czas, cierpliwość oraz przekazanie tak ważnej wiedzy. Mamy nadzieję, że zdobyte umiejętności na długo pozostaną w pamięci naszych uczniów i przyczynią się do zwiększenia bezpieczeństwa zarówno w szkole, jak i poza nią.