

# Zagadnienia do sprawdzianu

19.04.2024

1. Podstawowe wiadomości z zakresu pierwszej pomocy
  - Co to jest pierwsza pomoc?
  - Jakie czynności wchodzą w skład pierwszej pomocy?
  - Najważniejsze układy z punktu widzenia ratownictwa
  - Główne stany nagłego zagrożenia życia
2. Postępowanie w miejscu zdarzenia.
  - Bezpieczeństwo ratownika – czego NIE robić?
  - Środki ochrony osobistej
3. Pomoc osobie nieprzytomnej,
  - Łańcuch przeżycia
  - Pojęcie NZK
  - Schemat ABC – co robimy?
  - Kiedy odchodzimy od schematu ABC?
  - Pozycja bezpieczna
  - Schemat postępowania w przypadku osób nieprzytomnych
4. Resuscytacja krążeniowo – oddechowa.
  - Objawy NZK
  - Podstawowe zabiegi resuscytacyjne – BLS
  - Najczęstsze przyczyny NZK
  - Algorytm resuscytacji krążeniowo – oddechowej
  - Co to jest AED?
  - Jak używać AED?
5. Zawartość apteczki:
  - Samochodowej
  - Turystycznej
  - Domowej
6. Tamowanie krwawień i krwotoków – podstawowe zasady.
7. Postępowanie w przypadku złamań – podstawowe zasady.
8. Rodzaje oparzeń. Opatrywanie oparzeń.
9. Pierwsza pomoc przy zadławieniu (objawy, sposób pomocy u dorosłych i dzieci)
10. Objawy i pierwsza pomoc przy zawale serca u udarze mózgu.
11. Pierwsza pomoc przy użądleniach i ukąszeniach.
12. Zasady udzielania pomocy przy porażeniu prądem.