

**2 GRUDNIA 2021 r. (CZWARTEK)**

## **WARSZTATY DLA RODZICÓW**

**Obecność obowiązkowa!**

**Profilaktyka ryzykownych zachowań**  
(UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE I OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH,  
PROFILAKTYKA AGRESJI I PRZEMOCY W TYM CYBERPRZEMOCY)  
w programie m.in.: emocje, ich źródła, rozpoznawanie, nazywanie,  
okazywanie, konstruktywne sposoby radzenia sobie z trudnymi  
emocjami, mechanizmy i fazy uzależnień.

**Praca z emocjami - elementy socjoterapii w pracy z dzieckiem.**  
w programie m.in.: założenia socjoterapii, cele, program, struktura zajęć,  
metody i techniki dot. pracy z emocjami, emocje – ich źródła,  
rozpoznawanie, nazywanie, okazywanie, konstruktywne sposoby radzenia  
sobie z „trudnymi” emocjami.

### **Warsztaty dla Rodziców odbędą się w 2 grupach:**

**I GRUPA** – Rodzice uczniów klas **I – IV** w godzinach: **14.00 – 16.00**

**II GRUPA** – Rodzice uczniów klas **V – VIII** – w godzinach **16.00 – 18.00**

(Istnieje możliwość zmiany grupy – jeżeli np. rodzice w danym czasie pracują.)

**Przed warsztatami** (odpowiednio dla poszczególnych grup) odbędą się spotkania Rodziców z wychowawcami klas (**wywiadówki**):

- dla Rodziców klas **I – IV** o godzinie **13.30**

- dla Rodziców klas **V – VIII** o godzinie **15.30**