

Wielokrotne powtarzanie polecenia lub wielu poleceń - instrukcja **for**

```
#include <iostream.h>

int main ()
{
    for (int i=1; i<11; i++)
    {
        cout << „Programujemy w C++” << endl;
    }
    return 0;
}
```

W języku C++ **wielokrotne wykonywanie fragmentu programu** (lub pojedynczego polecenia) realizujemy za pomocą instrukcji **for**, pozwalającej określić, **ile razy** ma się wykonać dany fragment programu, zawarty między nawiasami klamrowymi. W przykładzie powyżej napis "Programujemy w C++" pojawi się na ekranie **dziesięć razy**. O takim fragmencie programu mówimy, że jest to **iteracja** (powtarzanie) fragmentu kodu.

Zawarte w nawiasie polecenia oznaczają:

- **int i=1** utwórz zmienną liczbową i oraz nadaj jej wartość 1,
- **i<11** wykonuj polecenie for dopóki i < 11,
- **i ++** po każdym wykonaniu zwiększaj wartość i o 1