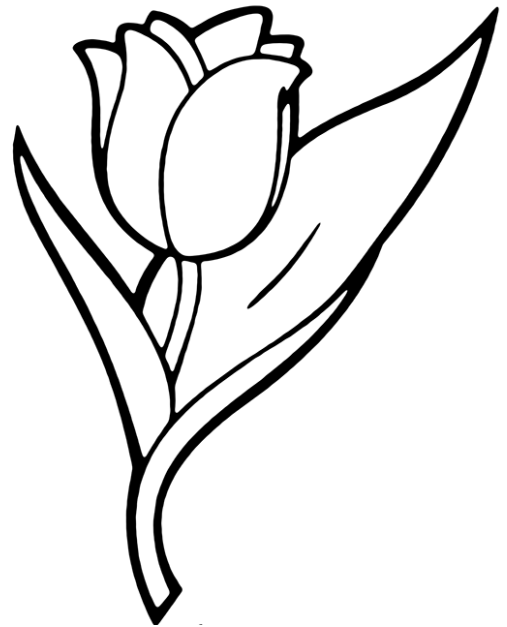




Pomodłę się za rodziców



Odmówię pobożnie
„Zdrowaś Mario”

Odmówię Litanię Loretańską do Matki Bożej

Pomodłę się modlitwą „Pod Twoją obronę”

Uśmiechnę się do osoby, której nie lubię
(może być na odległość, jeśli nie spotkamy takiej osoby
osobiście)

Poszukam fal katolickiego radia
Np. diecezjalne radio Fara
lub radio Maryja

Pozmywam naczynia

Przyłożę się do zadań domowych

Powiem coś miłego mojej mamie, tacie lub
rodzeństwu

Nauczę się piosenki do Matki Bożej

<p>Pomodłę się przy kapliczce przydrożnej lub zrobionej samodzielnie w domu, jeśli nie ma w pobliżu</p>	<p>Przeczytam i rozważę fragment Ewangelii</p>